

## 25. Bio-Gemüsebox

An hallo@gemuesezeit.de

---



### Liebe Gemüsefreunde, liebe Gemüsefreundinnen,

in dieser Woche freuen wir uns besonders  
darauf, die ersten Feedback-Zettel  
zurückzuerhalten. Wir sind sehr gespannt  
auf eure Antworten. ☺

Vermeehrt wurden wir gefragt, wie lang die  
Saison noch geht: Die letzte Gemüseboxen-  
Lieferung ist am Donnerstag, dem 11.  
November 2021.

Diese Woche gibt es einen Kürbis nach  
Wahl. Mit dabei: Hokkaido, Sweet Dumpling,  
Spaghetti-Kürbis, Butternut & Patisson  
White/Yellow. Bei allen Sorten kann die  
Schale mitgegessen werden. Wir werden an  
die Abholstationen wieder eine extra  
Box liefern, aus denen sich der Kürbis  
nach Wahl ausgesucht werden kann.  
Weiter unten seht ihr wie die einzelnen  
Kürbisse aussehen.

Eine schöne Woche euch und bis  
Donnerstag!

**Eure Gemüsegärtner  
Sarah & Phillip**



## INHALT 25. GEMÜSEKISTE

### **Kleine Gemüsekiste**

1 Porree  
300g Paprika  
1 Bund Stangensellerie  
1 Portion Asiasalat-Mix  
1 Kürbis nach Wahl

### **Große Gemüsekiste**

2 Porree  
600g Paprika  
2 Bund Stangensellerie  
2 Portionen Asiasalat-Mix  
2 Kürbisse nach Wahl

+++ Inhalt & Mengen unter Vorbehalt!  
Wir arbeiten mit Mutter Natur. +++



Es handelt sich bei dem Inhalt der  
Gemüsekisten um Gemüse & Kräuter  
aus ökologischer Produktion und  
reiner Handarbeit.

## REZEPT DER WOCHE

Porree-Sellerie Pfanne  
mit Reis.

[zum Rezept](#)



---

## GEMÜSESORTEN DIESE WOCHE

**Gemüsesorten**

**Porree:** Haldor  
**Stangensellerie:** Tall Utah  
**Paprika:** Sweet Chocolate  
**Kürbis:** Hokkaido, Sweet Dumpling,  
Spaghetti-Kürbis, Butternut &  
Patisson White/Yellow.  
**Asiasalat-Mix:** Green in Snow, Red  
Giant, Mizuna und Moutarde Rouge  
Metis.

### **Herkunft Saatgut**

Bingenheimer Saatgut AG  
Sativa Biosaatgut GmbH  
Dreschflegel GbR  
ReinSaat KG



## **KÜRBIS NACH WAHL**

**Alle Kürbisse können mit Schale verzehrt und zubereitet werden.**



**Patisson White**



**Hokkaido**



**Sweet Dumpling**



**Spaghetti-Kürbis**



**Patisson Yellow**



**Butternut**



## ABHOLSTATIONEN

**Gemüse Zeit**  
ALTLUNEBERG

**Gemüsezeit Altluneberg**  
Altluneberger Str. 71  
27619 Wehdel-Altluneberg

Donnerstag 16-19 Uhr



**Ofenhaus Döschler, Beverstedt**  
Poststr. 2  
27619 Beverstedt

Donnerstag 15-18 Uhr



**Alter Ferkelstall von Familie Pfau**  
Schleusenstr. 37  
27619 Schiffdorf

Donnerstag 13-19 Uhr



**Glückswinkel Bremerhaven**  
Bgm-Smidt-Str. 196  
27568 Bremerhaven

Donnerstag 14-19 Uhr

## Gemüsezeit Altluneberg GbR

Sarah Stankus & Phillip Puckhaber  
Altluneberger Str. 71  
27619 Schiffdorf

Telefon: 0160 90957755  
E-Mail: [hallo@gemuesezeit.de](mailto:hallo@gemuesezeit.de)

---

KONTROLLIERT ANGEBAUTES BIO-GEMÜSE AUS ALTLUNEBERG



KONTROLLSTELLE: DE-ÖKO-006

---

Möchten Sie unsere E-Mails nicht mehr erhalten?  
**Hier abmelden.**  
Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser anzeigen](#)

