

## 20. Bio-Gemüsebox

An hallo@gemuesezeit.de

---



### Liebe Gemüsefreunde, liebe Gemüsefreundinnen,

diese Woche gibt es die ersten Hokkaido-Kürbisse der Saison. Im letzten Jahr hatten wir damit nicht so viel Erfolg, in diesem Jahr umso mehr. 🍂

Zusätzlich gibt es in dieser Woche wieder eine **Auswahlbox an jeder Abholstation**. Enthalten sein wird voraussichtlich **Brokkoli** 🍷 und **Salatköpfe**. Grund dafür: Unsere Brokkoli reifen nie gleichzeitig ab, sodass wir in einer Woche für alle Gemüseboxen ernten können. Die Erfahrung haben wir jetzt schon öfter gemacht und dies liegt zum einen am samenfesten Saatgut (reift bei einigen Sorten nicht so gleichmäßig ab) und zum anderen an unserem Boden den wir erst noch aufbauen (vorher Wiese) müssen. Die Salate sind ein Restbestand aus dem was uns die Drahtwürmer, Schnecken und Co. über gelassen haben. Aber dafür sind sie umso schöner. 😊

In der nächsten Woche wird es dann

vermutlich wieder eine Auswahl aus Brokkoli  
und einem anderen Gemüse geben.

Eine schöne Woche euch und bis  
Donnerstag! 😊

**Eure Gemüsegärtner  
Sarah & Phillip**

**PS:** Bei einigen von euch kommt der  
**Newsletter** manchmal nicht an. Woran das  
liegt, haben wir bis jetzt leider nicht  
herausgefunden. Daher wird er **ab sofort**  
**als PDF auch auf unserer Webseite** zu  
finden sein.



## INHALT 20. GEMÜSEKISTE



### **Kleine Gemüsekiste**

Tomaten  
1 Gurke  
1 Hokkaido-Kürbis  
1 Bund Petersilie  
1 Aubergine  
1 Brokkoli **oder** 1 Salatkopf



### **Große Gemüsekiste**

Tomaten  
2 Gurken  
1 großer Hokkaido-Kürbis  
1 Bund Petersilie  
2 Auberginen  
2 Brokkoli **oder** 2 Salatköpfe  
**oder** 1 Brokkoli & 1 Salatkopf

+++ Inhalt & Mengen unter Vorbehalt!  
Wir arbeiten mit Mutter Natur. +++



Es handelt sich bei dem Inhalt der  
Gemüsekisten um Gemüse & Kräuter  
aus ökologischer Produktion und  
reiner Handarbeit.

## REZEPT DER WOCHE

Klassische Kürbiscrème-  
Suppe  
mit frischer Petersilie.

[zum Rezept](#)



---

## NEUES AUS DEM GARTEN

Genießt die Gurken und Tomaten. So langsam gehen die Gurkenpflanzen in die Knie. Die Tomaten halten sich noch wacker aber wir können gerade nicht einschätzen wie lange noch. Auberginen wird es voraussichtlich das letzte Mal geben. Danach ziehen Radieschen auf die Beete im Gewächshaus. Insgesamt wechseln wir nun von Sommer ☀ in den Herbst 🍁 und daher wird es jetzt auch einen fließenden Übergang von den Sommerkulturen in die Herbstkulturen

geben.



---

## GEMÜSESORTEN DIESE WOCHE

### Gemüsesorten

**Gurke:** Gergana

**Tomaten:** Tica, Ruthje, Black  
Cherry, Marmande, Dattelwein &  
Lillit.

**Hokkaido:** Red Kuri

**Petersilie:** Grüne Perle

**Aubergine:** Zora

**Brokkoli:** Rasmus

**Salat:** Amerikanischer Brauner

### Herkunft Saatgut

Bingenheimer Saatgut AG  
Sativa Biosaatgut GmbH  
Dreschflegel GbR  
ReinSaat KG



---

## ABHOLSTATIONEN

**GemüseZeit**  
ALTLUNEBERG

**Gemüsezeit Altluneberg**  
Altluneberger Str. 71  
27619 Wehdel-Altuneberg

Donnerstag 16-19 Uhr



**Ofenhaus Döschler, Beverstedt**  
Poststr. 2  
27619 Beverstedt

Donnerstag 15-18 Uhr



**Alter Ferkelstall von Familie Pfau**  
Schleusenstr. 37  
27619 Schiffdorf

Donnerstag 13-19 Uhr



**Glückswinkel Bremerhaven**  
Bgm-Smidt-Str. 196  
27568 Bremerhaven

Donnerstag 14-19 Uhr

## **Gemüsezeit Altluneberg GbR**

Sarah Stankus & Phillip Puckhaber  
Altluneberger Str. 71  
27619 Schiffdorf

Telefon: 0160 90957755  
E-Mail: [hallo@gemuesezeit.de](mailto:hallo@gemuesezeit.de)

---

KONTROLLIERT ANGEBAUTES BIO-GEMÜSE AUS ALTLUNEBERG



KONTROLLSTELLE: DE-ÖKO-006

---

Möchten Sie unsere E-Mails nicht mehr erhalten?

**Hier abmelden.**

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? **Im Browser anzeigen**

