

17. Bio-Gemüsebox

An hallo@gemuesezeit.de



Liebe Gemüsefreunde, liebe
Gemüsefreundinnen,

bei einigen von euch kommt der Newsletter
manchmal nicht an. Woran das liegt, haben
wir bis jetzt leider nicht herausgefunden.

Daher wird er ab sofort als PDF auch auf
unserer [Webseite](#) zu finden sein. So könnt
ihr ihn euch trotz fehlender E-Mail von uns
ansehen. Diese Information werden wir ein
paar Wochen im Newsletter lassen, sodass
alle (die vielleicht heute keinen erhalten 🙄)
auch darüber informiert werden.

Zum letzten Mal wird es den Bohnen-Mix
diese Woche geben. Danach wagen wir auf
diesen Beeten noch ein paar
Salatpflanzungen. Aktuell ist unser Garten
eher eine Schnecken-Hochburg aber wir
sind stetig auf der Jagd damit der
Schnecken-Druck bald weniger wird. 🐌 🧑🏻

Eine schöne Woche euch und bis
Donnerstag! 😊

Eure Gemüsegärtner

INHALT 17. GEMÜSEKISTE

Kleine Gemüsebox

Tomaten
Bohnen-Mix
1 Bund Frühlingszwiebeln
1 Gurke
3 Knollen Knoblauch
1 Portion Salat-Mix

Große Gemüsebox

Tomaten
Bohnen-Mix
2 Bund Frühlingszwiebeln
2 Gurken
6 Knollen Knoblauch
2 Portionen Salat-Mix

+++ Inhalt & Mengen unter Vorbehalt! Wir arbeiten mit Mutter Natur. +++



Es handelt sich bei dem Inhalt der Gemüseboxen um Gemüse & Kräuter aus ökologischer Produktion und reiner Handarbeit.

REZEPT DER WOCHE

Bohnen-Kartoffelsalat
mit Knoblauch-Parmesan Dressing.

[Zum Rezept](#)

GEMÜSESORTEN DIESE WOCHE

Gurke: Helena & Gergana
Salat-Mix: Verschiedene Korbblütler

Tomaten: Verschiedene Sorten wie Tica,
Ruthje, Black Cherry, Marmande, Dattelwein und
Lillit.

Frühlingszwiebeln: Ischikrona

Knoblauch: Flavor

Bohnen: Purple Teepee, Sanguigno2

Wir beziehen unser Saatgut von:

- Bingenheimer Saatgut AG
- Sativa Biosaatgut GmbH
- Dreschfliegel GbR
- ReinSaat KG

DER ERNÄHRUNGSRAT TRIFFT SICH



Format: 96

Worum geht's?

Die Aktionsfelder des Ernährungsrates für die Region Unterweser:

Bildung

Das Vermitteln von Wissen über regionale und nachhaltige Lebensmittel, deren Anbau und Verarbeitung über alle Altersklassen hinaus

Wertschätzung

Das Fördern eines neuen Bewusstseins für Lebensmittel und die Arbeit mit ihnen

Markt & Handel

Die Schaffung eines Zuganges zu regionalen und nachhaltigen Lebensmitteln

Netzwerk

Die Einrichtung einer regionalen Plattform für alle Akteure mit Beratungs- und Netzwerkangeboten; Aufbau von nachhaltigen Strukturen und regionalen Wertschöpfungsketten.

Arbeit

Die Stärkung des regionalen, nachhaltigen Handwerks und landwirtschaftlicher Betriebe.

Mehr Informationen dazu

ABHOLSTATIONEN



Gemüsezeit Altluneberg
Altluneberger Str. 71
27619 Wehdel-Altluneberg
Donnerstag 16-19 Uhr



Ofenhaus Döschler, Beverstedt
Poststr. 2
27619 Beverstedt
Donnerstag 15-18 Uhr



Alter Ferkelstall von Familie Pfau
Schleusenstr. 37
27619 Schiffdorf
Donnerstag 13-19 Uhr



Glückswinkel Bremerhaven
Bgm-Smidt-Str. 196
27568 Bremerhaven
**Donnerstag 14-15 Uhr &
Freitag 10-15 Uhr**

Gemüsezeit Altluneberg GbR

Sarah Stankus & Phillip Puckhaber
Altluneberger Str. 71
27619 Schiffdorf

Telefon: 0160 90957755
E-Mail: hallo@gemuesezeit.de

KONTROLLIERT ANGEBAUTES BIO-GEMÜSE AUS ALTLUNEBERG



KONTROLLSTELLE: DE-ÖKO-006

Möchten Sie unsere E-Mails nicht mehr erhalten?
Hier abmelden.
Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? [Im Browser anzeigen](#)

